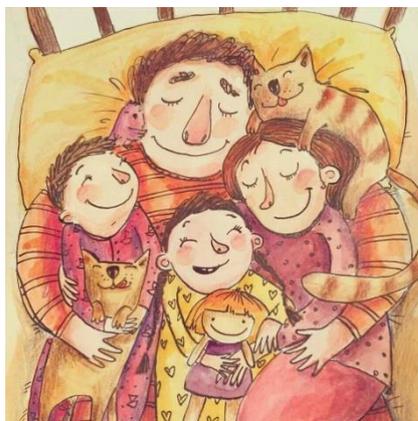


Выходной день в семье

Самый большой подарок, который я могу сделать своим детям – это мое время, моя любовь и мое внимание.



Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере насладиться общением друг с другом. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы.

Наступает выходной день, и у родителей возникает дилемма: куда пойти с ребёнком? Этот вопрос часто ставит в тупик. Прежде чем определить, чем же вы займетесь в выходной, не забудьте посоветоваться с ребенком, что бы он хотел сделать в этот день.

Как сделать так, чтобы выходные с ребенком прошли продуктивно и интересно?

Прогулка – это отличный вариант приятного общения с ребёнком, при условии благоприятной погоды. Важно во время прогулки разговаривать с ребенком, обращать его внимание на то, что происходит вокруг: смена времен года, цвет листвы, интересная расцветка у проходящей мимо кошки.

Можно посетить городские парки и сады, прогуляться по набережным, насладиться красотой архитектурных строений.

Организуйте поход по сбору грибов и ягод, семейную поездку на рыбалку, отдохните на каком-нибудь водоёме, спланируйте поездку на пикник или поход с палатками.

Зимой вы можете отправиться на лыжную прогулку, посетите каток. Можно взять ватрушки и санки, чтобы осуществить незабываемые спуски с

гор. Позволит отлично провести время простая прогулка во дворе, игра на площадке, лепка снеговиков, возведение песочных замков.

Находясь на улице можно организовать десятки игр, в которых будут задействованы все члены семьи, например, футбол, прятки, пятнашки и т.д. Заинтересует ребенка собирание гербария, природных материалов для дальнейшего использования их в творчестве.

Регулярные семейные прогулки по выходным могут стать отличной традицией. Ребёнок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам.

Не менее полезным и увлекательным может оказаться поход в театр на детский спектакль. Для ребенка поход в театр - это погружение в волшебство. А после спектакля можно обсудить увиденное, чтобы закрепить в памяти сюжет и смысл спектакля.

Также интересным и увлекательным проведением выходного дня может стать для ребёнка посещение музея. Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи.

Многим детям нравится наблюдать за животными, а значит, у вас есть возможность сводить малыша в дельфинарий, океанариум, зоопарк, сходить в заповедник, на выставку кошек или тропических животных, посетить зоологический музей.

Но если погода не благоприятна для прогулок? Выходной день дома - это хороший вариант, поскольку можно уделить максимум внимания ребёнку.

Настольные игры – интересны и детям, и взрослым. Данный вид игр развивает интеллект, мышление и воображение.

Мастер-классы по приготовлению кулинарных блюд. Дети любят участвовать в таких мероприятиях, ощущать себя помощниками, проводить дегустацию приготовленных блюд. Вместе с ребёнком приготовьте пиццу, испеките печенье или пирог.

Уборка. Вместе с ребенком уберите квартиру, доверив ребёнку самую главную роль специалиста по эксплуатации домашних бытовых приборов (пылесоса, стиральной машины и т.д.).

Устройте домашний квест, например, «Поиск сокровищ». Заранее разложите по квартире маленькие сюрпризы и задания, при выполнении которых подарок гарантирован.

Отправиться в гости. Лучше всего пойти в гости к тому, с кем ребенок уже знаком. Также помните, что детям будет интереснее проводить время со сверстниками.

Как бы вы ни задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и ребенку. Родители, придумывайте, фантазируйте! Вы получите удовольствие и приятные воспоминания от общения с ребёнком!

Материал подготовила Орлова Л.О.